

Jadłospis

Środa, 19.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Sałata 2 liście
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kalafior gotowany z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (JAJKO, SELER) II: Hot dog 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Banan 1szt, Woda 1szt
Środa, 19.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta pomidorowa z brokułem 60 g, Sałata 2 liście
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Kalafior gotowany z oliwa 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Środa, 19.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta pomidorowa z brokułem 60g (GLUTEN, SELER), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Kalafior gotowany z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Środa, 19.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta pomidorowa z brokułem i słonecznikiem 60 g, Sałata 2 liście
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Kalafior gotowany z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (SELER) II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 19.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Sałata 2 liście II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta pomidorowa z brokułem 60g, Rzodkiewka 50g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kalafior gotowany z oliwą 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (SELER) II: Hot dog 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1szt, Woda 1szt
Środa, 19.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta pomidorowa z brokułem 60g, Sałata 2 liście II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Kiwi 1szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 100g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Kalafior gotowany z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 80g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Środa, 19.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta pomidorowa z brokułem 60g, Sałata 2 liście II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Banan 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Kalafior gotowany z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Mus owocowo-warzywny 1szt, Woda 1szt
Środa, 19.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta pomidorowa z brokułem 60g, Sałata 2 liście
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 100g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Kalafior gotowany z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 80g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Środa, 19.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor, Brokuły
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Kalafior, Oliwa, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt (MLEKO), Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Jajko (JAJA) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Środa, 19.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor, Brokuły Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Kalafior, Oliwa, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt (MLEKO), Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Jajko (JAJA) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Środa, 19.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor, Brokuły
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Kalafior, Oliwa, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt (MLEKO), Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Jajko (JAJA) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Środa, 19.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Sałata 2 liście
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kalafior gotowany z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (JAJKO, SELER) II: Hot dog 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Banan 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 19.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta pomidorowa z brokułem 60 g, Sałata 2 liście
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Kalafior gotowany z oliwa 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Środa, 19.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Sałata 2 liście II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta pomidorowo-brokulowa 60g, Rzodkiewka 50g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Kalafior gotowany z oliwą 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (SELER) II: Hot dog 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), Woda 1szt
Czwartek, 20.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Jana 40g (GLUTEN), Ogórek zielony 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Czwartek, 20.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Cukinia pieczona z ziołami 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 20.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Cukinia pieczona z ziołami 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Czwartek, 20.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Cukinia pieczona z ziołami 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Czwartek, 20.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rukola 5g
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty z serem i masłem bez cukru 300g (GLUTEN, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Jana 40g (GLUTEN), Ogórek zielony 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Czwartek, 20.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Rukola 5g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty z serem i masłem bez cukru 200 g (GLUTEN, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 80g (MLEKO), Cukinia pieczona z ziołami 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Czwartek, 20.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szyńka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Roszponka 5g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Cukinia zapiekana z ziołami 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Czwartek, 20.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szyńka złocista 40g (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty z serem i masłem 200g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 80g (MLEKO), Cukinia pieczona z ziołami 100g II: Sok warzywno-owocowy 1szt, Woda 1 szt
Czwartek, 20.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyńka (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Czwartek, 20.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyńka (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor bez skóry
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Czwartek, 20.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyńka (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Cukinia II: Sok warzywno-owocowy 1szt

Jadłospis

Czwartek, 20.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Jana 40g (GLUTEN), Ogórek zielony 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Czwartek, 20.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Jana 40g (GLUTEN), Cukinia pieczona z ziołami 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Czwartek, 20.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka złocista 60g (GLUTEN, SOJA), Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rukola 5g
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty z serem i masłem bez cukru (GLUTEN, MLEKO), Mus jabłkowy 150g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Jana 40g (GLUTEN), Ogórek zielony 100g II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 21.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Mandarynka 1 szt
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba w cieście naleśnikowym 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 21.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Mus warzywno-owocowy 150 ml
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 21.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Mus warzywno-owocowy 150 ml
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 21.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Mus warzywno-owocowy 150 ml
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 21.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek waniliowy bez cukru 60g (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY) II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 21.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek waniliowy bez cukru 40g, Mus warzywno-owocowy 150ml II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Polędwica sopocka 20g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER)
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Sok owocowo-warzywny 1 szt, Woda 1 szt
Piątek, 21.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Mus warzywno-owocowy 150ml II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER)
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN) Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 21.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Mus warzywno-owocowy 150ml
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Sok owocowo-warzywny 1szt, Woda 1 szt
Piątek, 21.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry II: Sok owocowo-warzywny 1szt

Jadłospis

Piątek, 21.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry II: Sok owocowo- warzywny 1szt
Piątek, 21.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 40ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry II: Sok owocowo- warzywny 1szt
Piątek, 21.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Orzechy Włoskie 15g (ORZECHE)
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba w cieście naleśnikowym 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 21.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek waniliowy 60g (MLEKO), Mus warzywno-owocowy 150 ml
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 21.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek waniliowy bez cukru 60g (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER) Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 22.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 100g (GLUTEN, SOJA), Ketchup 20g, Mix sałat z kalarepką 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew z groszkiem oprószana 100g, Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 80g, Kiwi 1 szt II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 22.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 100g (GLUTEN, SOJA), Ketchup 20g, Mix sałat 5g, Marchew gotowana 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinia (MLEKO) 80g, Sok owocowo-warzywny 1 szt II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 22.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 5g, Marchew gotowana 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Serek homogenizowany z brzoskwinia 80g, Sok owocowo-warzywny 100% 1 szt II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 22.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 100g (GLUTEN, SOJA), Ketchup 20g, Mix sałat 5g, Marchew gotowana 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinia 80g (MLEKO), Sok owocowo-warzywny 100% 1 szt II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 22.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 1 szt, Ketchup 20g, Mix sałat z kalarepką 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ogórek zielony 50g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 60g, Kiwi 1 szt II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 22.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Włoszczyzna gotowana 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Dżem 40g (MLEKO), Mix sałat 5g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinia 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt II: Sok warzywno-owocowy 1szt, Woda 1 szt
Sobota, 22.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 100g, Ketchup 20g, Włoszczyzna gotowana 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g (MLEKO), Mix sałat 5g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinia 80g, Sok owocowo-warzywny 100% 1 szt II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 22.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinia 40g (MLEKO), Jabłko 1 szt II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Sobota, 22.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna gotowana
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Brokuły, Koperek, Olej rzepakowy, Jogurt (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Sobota, 22.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna (SELER) Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Koperek, Brokuły, Olej rzepakowy, Jogurt (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Sobota, 22.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Włoszczyzna
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Koperek, Brokuły, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Sobota, 22.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 100g, Ketchup 20g, Mix sałat z kalarepką 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Marchew z groszkiem oprószana 100g, Brokuły 100g Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicą i włoszczyzną 80g, Kiwi 1 szt II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 22.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 100g (GLUTEN, SOJA), Mix sałat 5g, Włoszczyzna gotowana 100g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek homogenizowany z brzoskwinia 80g, Sok owocowo- warzywny 100% 1 szt II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 22.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Parówka Cieszyńska 100g, Ketchup 20g, Mix sałat z kalarepką 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ogórek zielony 50g
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z soczewicy i włoszczyzny 80g, Kiwi 1 szt II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Niedziela, 23.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 23.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Roszponka 10g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 23.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Jajecznica z białek 70g (JAJA, MLEKO), Roszponka 10g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 23.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Roszponka 10g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (SELER) Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 23.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek kanapkowy 20g (MLEKO), Rzodkiewka 50g
Obiad	Rosół z brązowym ryżem 300ml (SELER) Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 23.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z białek 50g (JAJA), Roszponka 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek kanapkowy 20g (MLEKO), Jabłko 1 szt
Obiad	Rosół jarski z ryżem 300ml (SELER) Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 200g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Niedziela, 23.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznicza z białek 70g (JAJA), Roszponka 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek kanapkowy 20g (MLEKO), Jabłko 1 szt
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (SELER) Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 23.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznicza z białek 50g (JAJA), Roszponka 10g
Obiad	Rosół jarski z ryżem 300ml (SELER) Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 200g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 20g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Niedziela, 23.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Seler (SELER), Olej rzepakowy, Jogurt naturalny II: Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt
Niedziela, 23.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Seler (SELER), Jogurt naturalny (MLEKO) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt
Niedziela, 23.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Seler (SELER), Olej rzepakowy, Jogurt naturalny II: Mus owocowo-warzywny 100% 1 szt

Jadłospis

Niedziela, 23.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 23.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Roszponka 10g
Obiad	Rosół z ryżem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 23.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek kanapkowy 20g (MLEKO), Rzodkiewka 50g
Obiad	Rosół z brązowym ryżem 300ml (SELER) Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Cukinia pieczona 100g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (MLEKO, SELER) Leczo z mięsem wieprzowym i kiełbasą 250g (GLUTEN), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 100g II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pomidor bez skóry 100g II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Dżem 40g, Ser biały chudy 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Pomidor bez skóry 100g II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Cukinia pieczona 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g, Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 100g II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 20g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto jarzynowe 300g (SELER), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pomidor bez skóry 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pomidor bez skóry 100g II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 20g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto jarzynowe 300g (SELER), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pomidor bez skóry 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1 szt

Jadłospis

Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ryż brązowy, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1 szt
Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ryż biały, Marchew, Mięso gotowane, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Oliwa z oliwek, Mąka pszenna (GLUTEN)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1 szt
Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Cukinia pieczona 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY)
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Leczo z mięsem wieprzowym i kielbasą 250g (GLUTEN), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 100g II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 40g, Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pomidor 100g II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 24.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Cukinia pieczona 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECY) II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g, Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka z kurczaka i warzyw 250g (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Pomidor 100g II: Grahamka z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Wtorek, 25.02.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Rukola 5g, Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bitka drobiowa 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 25.02.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Cukinia pieczona 100g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 25.02.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia 100g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biszkopty 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 25.02.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pieczona cukinia 100g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskupki 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 25.02.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 20g (MLEKO), Rukola 5g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g II: Galaretką owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Wtorek, 25.02.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 20g (MLEKO), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż brązowy 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Wtorek, 25.02.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pieczona cukinia 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (MLEKO), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskupki 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 25.02.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Pieczona cukinia 100g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Wtorek, 25.02.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 25.02.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Marchew gotowana II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 25.02.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1.5% tł 300ml (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Sztuka mięsa drobiowa duszona, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Brokuł, Szpinak, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryba duszona (GLUTEN, RYBY), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 25.02.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Rukola 5g, Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, Jabłko 1szt II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 25.02.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pieczona cukinia 100g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ryby i pomidorów 60g (GLUTEN, RYBY), Roszponka 10g, Jabłko bez skóry 1szt II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biskvity 30g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 25.02.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 20g (GLUTEN), Rukola 5g
Obiad	Zupa krem z zielonych warzyw z pestkami dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO) Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa z sezamem 200g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paprykarz 60g (GLUTEN, RYBY), Ogórek kiszony 100g, Jabłko 1 szt II: Galaretka owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt

ŚRODA 19.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2298,9700	96,6060	64,9650	318,3200	1793,3500	30,0249	18,8710	15,1000	37,4590	5,4499	4,9700	5,1100
2	2447,2500	89,7060	68,3070	328,3600	1708,8900	25,2993	29,3910	16,3600	29,3430	3,5066	12,2200	7,1600
6	2371,8500	92,4360	76,1670	321,5600	1859,4900	24,7293	18,3010	3,5800	42,3330	5,5096	4,9300	4,8600
3	2200,5400	90,2110	40,6140	328,3600	1705,4100	8,6335	29,3910	16,4100	29,3430	3,2175	12,2200	7,1600
10	1930,8200	43,6720	39,4780	329,2700	1142,4800	15,7441	34,2150	1,1100	35,2060	3,9421	14,5400	9,2000
6/10/S	2028,5900	58,8210	41,6840	343,0500	1580,7600	18,1695	30,5960	4,4900	41,5530	3,9352	14,3500	9,0200
6/2/S	2177,2300	85,5550	63,2810	298,2900	1402,0400	20,1344	10,5400	11,0300	31,0460	3,5650	5,9300	5,6600
12/1	2123,2300	80,1550	63,2810	312,2900	1446,0400	20,0744	11,7400	11,0300	31,8460	3,7450	5,9300	5,6600
12/6/S	2196,7300	88,9050	68,8510	313,9600	1676,2400	18,7564	10,2800	2,3900	43,1660	4,0675	6,5300	6,4100
C1	2479,3700	99,2760	74,6300	336,7750	1793,5500	31,0559	23,2910	15,1000	41,4340	5,4489	13,3700	8,6800
C2	2447,2500	89,7060	68,3070	328,3600	1708,8900	25,2993	29,3910	16,3600	29,3430	3,5066	12,2200	7,1600
C3	2371,8500	92,4360	76,1670	321,5600	1859,4900	24,7293	18,3010	3,5800	42,3330	5,5096	4,9300	4,8600
14	2154,8300	84,2550	63,0410	294,0100	1286,8400	20,0784	10,4400	11,0300	30,4060	3,0460	5,9300	5,6600
4	2395,2500	95,0060	70,8070	314,8200	1843,6900	25,1993	23,9410	16,3600	29,1230	4,2266	12,2200	7,1600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 20.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2156,9100	87,9490	67,8030	313,1980	1877,0800	21,2941	35,6550	14,7300	29,0380	3,7831	6,9500	5,4500
2	2148,4100	105,0650	61,4830	342,0300	1247,3700	19,4884	41,1130	14,7300	24,7750	3,6007	6,6350	4,9050
6	2133,5800	100,8580	63,4230	265,5000	2026,2100	21,3487	21,1780	5,1300	35,3900	4,0279	7,5500	6,3500
3	1754,4100	99,3000	21,7880	317,7600	1262,9200	4,5004	38,0630	15,4600	23,6750	3,3437	6,6350	4,9050
10	1819,9200	67,5340	38,8530	355,9800	940,3800	16,4414	38,4370	1,6100	24,8150	3,0978	9,4350	4,8250
6/10/S	1840,6700	79,1140	43,2980	367,8650	1334,7300	18,1164	30,6270	2,8900	38,6750	3,7918	9,4350	4,8250
6/2/S	1894,8700	96,1890	53,1280	310,0700	1491,4800	19,2149	29,8270	9,9300	28,1350	3,6875	1,9100	1,6900
12/1	1840,8700	90,7890	53,1280	324,0700	1535,4800	19,1549	31,0270	9,9300	28,9350	3,8675	1,9100	1,6900
12/6/S	2032,7200	104,1590	55,1930	349,6350	1819,3300	19,4219	33,3370	3,2100	39,3350	3,9840	10,9100	6,0100
C1	2275,7900	97,8740	68,8850	329,7580	1896,2200	20,4965	39,7200	14,7300	32,4920	3,6849	15,9500	9,7700
C2	2238,4100	105,7850	62,2030	360,2100	1250,9700	19,5604	45,2530	14,7300	28,3750	3,6097	15,6350	9,2250
C3	2164,3800	105,3980	65,1230	266,1600	2013,0100	20,1527	21,1180	5,1300	35,3100	3,8489	7,5500	6,3500
14	1773,6700	87,8090	51,4580	290,5900	1347,0800	18,7589	29,6270	9,9300	27,0550	3,0955	1,9100	1,6900
4	2148,4100	105,0650	61,4830	342,0300	1247,3700	19,4884	41,1130	14,7300	24,7750	3,6007	6,6350	4,9050

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 21.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2081,0000	98,0530	68,4730	294,4700	1928,0900	32,9386	26,3250	20,0000	25,4660	4,0331	11,2450	6,8550
2	2087,5200	111,6900	60,1060	289,9700	1626,9500	27,4455	25,9270	21,7200	24,1610	4,0976	11,2450	6,8550
6	2121,6200	105,4700	67,8260	259,5600	2144,6500	32,4135	18,8670	10,7000	32,3210	4,3356	13,3050	8,2950
3	1881,3200	111,7550	37,0810	289,9700	1624,7000	12,2295	25,9270	21,8100	24,1610	3,8526	11,2450	6,8550
10	1745,9400	54,8440	33,5530	310,6400	1045,0700	16,5304	25,4520	2,5500	26,2850	3,4210	11,3350	6,9350
6/10/S	1779,6400	59,2340	33,8430	341,5400	1800,2700	15,9594	26,1020	2,5500	35,7450	3,8710	12,2950	7,7750
6/2/S	1851,1900	89,6020	51,3280	283,7200	1470,0700	22,4251	11,0350	11,6700	20,1860	3,7509	2,2050	2,5050
12/1	1797,1900	84,2020	51,3280	297,7200	1514,0700	22,3651	12,2350	11,6700	20,9860	3,9309	2,2050	2,5050
12/6/S	1833,1100	84,9290	48,8510	309,9000	1817,7300	20,7500	11,4670	3,3300	29,1410	4,0869	3,1650	3,3450
C1	2081,0000	98,0530	68,4730	294,4700	1928,0900	32,9386	26,3250	20,0000	25,4660	4,0331	11,2450	6,8550
C2	2147,5200	112,7700	60,3460	302,6900	1628,1500	27,4455	33,4870	21,7200	25,6010	4,0976	11,2450	6,8550
C3	2121,6200	105,4700	67,8260	259,5600	2144,6500	32,4135	18,8670	10,7000	32,3210	4,3356	13,3050	8,2950
14	1759,9900	86,2020	50,7680	264,2400	1354,4700	22,3051	10,8350	11,6700	19,1060	3,2309	2,2050	2,5050
4	2063,3800	110,3010	59,4690	289,9700	1599,6900	27,0104	25,7890	18,5000	24,2360	4,0222	11,2450	6,8550

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 22.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2464,3300	109,0840	80,0340	288,6280	1462,5500	25,1917	24,4720	14,5700	38,1980	4,2778	2,8000	2,8200
2	2422,2100	98,7860	58,8660	292,3070	1124,2100	24,7493	41,9760	19,2000	32,2730	3,7495	2,4900	2,8500
6	2358,9800	99,7840	76,4720	289,0880	1598,4700	24,1702	23,3570	3,0500	45,3530	4,4027	4,1700	4,4100
3	2216,0100	98,8510	35,8410	292,3070	1121,9600	9,5333	41,9760	19,2900	32,2730	3,5045	2,4900	2,8500
10	1858,1100	61,5180	40,2300	294,4800	827,2900	18,4985	34,8850	3,0300	34,1500	3,0540	2,4900	2,5900
6/10/S	2019,1600	76,9080	44,7750	324,1150	1381,4400	20,1785	31,9650	4,3100	42,6700	3,5080	3,0900	3,3400
6/2/S	2144,4600	88,0120	44,1640	281,1870	1313,8400	22,3165	39,5050	13,5900	30,1800	3,4484	1,4400	1,2800
12/1	2090,4600	82,6120	44,1640	295,1870	1357,8400	22,2565	40,7050	13,5900	30,9800	3,6284	1,4400	1,2800
12/6/S	1955,7700	89,2780	44,6690	291,2220	1761,2100	20,7605	21,6050	4,9500	39,9000	4,1698	11,0400	6,3500
C1	2498,0800	109,5340	80,1840	298,6330	1463,3000	25,2067	29,0470	14,5700	39,6230	4,2778	2,8000	2,8200
C2	2422,2100	98,7860	58,8660	292,3070	1124,2100	24,7493	41,9760	19,2000	32,2730	3,7495	2,4900	2,8500
C3	2392,7300	100,2340	76,6220	299,0930	1599,2200	24,1852	27,9320	3,0500	46,7780	4,4027	4,1700	4,4100
14	2053,2600	84,6120	43,6040	261,7070	1198,2400	22,1965	39,3050	13,5900	29,1000	2,9284	1,4400	1,2800
4	2264,1100	104,2760	59,3160	269,5070	1079,5100	25,0973	30,2160	16,4700	31,2830	3,6385	2,4900	2,8500

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 23.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2157,2800	96,5880	65,2250	285,6680	1382,0900	21,0566	18,4490	21,7300	26,2360	4,4246	4,3750	4,3850
2	2069,0200	101,6310	54,7400	269,8030	1109,1900	21,1133	18,1120	22,0500	21,7640	3,7064	3,3300	3,8700
6	2303,1100	97,6450	74,6000	270,7980	1945,1700	26,4343	20,6220	8,6400	35,2640	5,4620	4,2900	4,2700
3	1803,9700	100,5410	25,7750	269,1980	1148,7400	5,8973	18,1120	22,1400	21,7640	3,4422	3,3300	3,8700
10	1783,6800	64,8940	50,0210	233,0450	908,0600	22,6707	13,6170	2,7700	21,5600	3,1479	3,3300	3,8700
6/10/S	1938,5800	75,3440	53,6910	269,7650	1427,8600	22,9557	16,0670	2,7700	32,8100	4,0279	3,3300	3,8700
6/2/S	1791,1700	91,3350	51,6680	205,7630	1063,1000	20,5241	18,9620	17,1000	20,6240	3,5966	3,3300	3,8700
12/1	1737,1700	85,9350	51,6680	219,7630	1107,1000	20,4641	20,1620	17,1000	21,4240	3,7766	3,3300	3,8700
12/6/S	1817,8700	93,7250	52,2580	229,1330	1509,4000	19,0101	18,2920	8,4600	29,4640	4,3081	3,9300	4,6200
C1	2297,0800	104,9680	67,4050	285,6680	1402,6900	22,2326	21,1490	23,0100	29,3860	4,4686	4,3750	4,3850
C2	2208,8200	110,0110	56,9200	269,8030	1129,7900	22,2893	20,8120	23,3300	24,9140	3,7504	3,3300	3,8700
C3	2355,9100	105,1250	76,4800	270,7980	1962,7700	27,5503	20,6220	9,9200	35,2640	5,5060	4,2900	4,2700
14	1731,4700	82,3850	49,1580	215,9830	940,0000	19,0841	15,1620	12,4500	22,0940	2,8996	3,3300	3,8700
4	2032,9600	99,0450	53,5600	252,4030	1072,5700	20,2743	19,0120	18,0600	22,2040	3,6180	3,3300	3,8700

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PONIEDZIAŁEK 24.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2292,0600	94,3470	75,0880	296,6900	2372,2500	29,1913	22,3700	11,0600	32,4300	6,9181	11,8100	6,7900
2	2470,6200	106,3620	70,5010	312,8350	2387,6300	30,3661	31,7800	16,0100	27,9600	3,7860	12,9200	7,7600
6	2397,0500	111,7470	76,1700	305,0400	3221,2200	30,8085	19,2300	6,4100	35,3500	6,8760	11,0800	6,2400
3	2089,8600	107,8320	31,4980	304,1800	2338,2500	11,2853	31,6150	16,0600	27,4300	3,2983	12,9200	7,7600
10	1815,2700	51,6320	39,7260	267,9500	1124,5800	17,4961	43,1300	1,1100	28,8900	3,3974	12,9200	7,7600
6/10/S	1880,1700	64,3620	42,7960	285,9500	1589,7800	18,7771	28,2600	2,3900	39,7200	4,0264	6,2000	5,9000
6/2/S	2145,8200	89,7920	56,7560	255,1250	1647,1800	24,2341	40,0750	11,6700	26,1400	5,2717	5,1200	4,9400
12/1	2091,8200	84,3920	56,7560	269,1250	1691,1800	24,1741	41,2750	11,6700	26,9400	5,4517	5,1200	4,9400
12/6/S	2243,0700	91,9970	57,3610	294,4900	1736,1300	23,7571	43,5450	4,3100	37,3200	4,0860	14,1200	9,2600
C1	2427,7600	102,4970	66,7580	332,0400	2558,5500	29,4293	30,2500	16,0100	30,7800	6,3181	11,8100	6,7900
C2	2470,6200	106,3620	70,5010	312,8350	2387,6300	30,3661	31,7800	16,0100	27,9600	3,7860	12,9200	7,7600
C3	2311,8500	107,3670	63,1900	301,5600	3103,2200	27,1805	21,6500	6,4100	36,2600	6,7560	11,0800	6,2400
14	2054,6200	86,3920	56,1960	235,6450	1531,5800	24,1141	39,8750	11,6700	25,0600	4,7517	5,1200	4,9400
4	2242,9200	96,4320	66,8110	286,7650	2152,7300	26,4901	23,6200	11,0600	27,4200	4,5060	12,9200	7,7600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 25.02												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2161,1800	105,8830	74,6540	240,1460	1820,2500	23,4992	24,4290	19,2000	25,0980	3,3681	0,8650	0,7550
2	2216,5200	109,4490	69,9040	219,2990	1471,7200	23,1633	33,5850	19,2000	23,7500	3,4015	1,2500	1,1100
6	2199,3400	104,4840	75,2570	248,0280	2227,7800	26,9128	22,9310	7,7200	31,1570	4,3361	0,8650	0,7550
3	1862,2100	106,7640	31,3110	217,9790	1553,2400	7,7395	33,7850	19,9300	23,7500	3,1444	1,2500	1,1100
10	1825,2600	69,4810	36,2820	284,5660	1036,0000	16,8633	26,1450	1,4300	26,5600	2,7436	9,5300	4,7900
6/10/S	1872,7600	81,4310	39,6920	300,2660	1433,0000	18,2483	17,8350	2,7100	35,3200	3,2076	10,7300	6,2900
6/2/S	2178,7600	89,5530	58,0740	292,0090	1232,5000	18,4093	29,0150	9,7500	29,3000	3,5231	11,2900	6,3300
12/1	2124,7600	84,1530	58,0740	306,0090	1276,5000	18,3493	30,2150	9,7500	30,1000	3,7031	11,2900	6,3300
12/6/S	2009,7600	91,3760	52,2620	287,0160	1680,2000	18,1843	22,0250	2,3900	39,2200	3,8826	12,0100	6,9700
C1	2161,1800	105,8830	74,6540	240,1460	1820,2500	23,4992	24,4290	19,2000	25,0980	3,3681	0,8650	0,7550
C2	2216,5200	109,4490	69,9040	219,2990	1471,7200	23,1633	33,5850	19,2000	23,7500	3,4015	1,2500	1,1100
C3	2199,3400	104,4840	75,2570	248,0280	2227,7800	26,9128	22,9310	7,7200	31,1570	4,3361	0,8650	0,7550
14	2087,5600	86,1530	57,5140	272,5290	1116,9000	18,2893	28,8150	9,7500	28,2200	3,0031	11,2900	6,3300
4	2216,5200	109,4490	69,9040	219,2990	1471,7200	23,1633	33,5850	19,2000	23,7500	3,4015	1,2500	1,1100

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.